

УТВЕРЖДАЮ
Президент ОО «Федерации
современного пятиборья
Кировской области»


А.Б. Ермолаева
« ____ » _____ 2026 г.



**РЕГЛАМЕНТ
Городского турнира «Лазер Бег Киров - 2026»
(спортивная дисциплина – двоеборье (бег + стрельба),
номер-код 0190161811Я)**

г. Киров
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской турнир «Лазер Бег Киров - 2026» (далее –Соревнование) проводятся в соответствии Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2026 год.

Соревнование проводится в соответствии с действующими правилами вида спорта «современное пятиборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2022 № 659, с изменениями от 24.01.2023 № 46 и от 17.11.2023 № 810, от 06.12.2024 № 1197.

Соревнование проводится в целях развития вида спорта «современное пятиборье» в Кировской области.

Задачами проведения Соревнования являются:

- популяризации современного пятиборья и его дисциплин в г. Кирове и Кировской области;
- привлечение молодежи региона к регулярным занятиям современным пятиборьем;
- пропаганда физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни;
- создание позитивного имиджа физической активности и спорта;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов на Соревнование.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 11 июля 2026 года на объектах городской инфраструктуры Муниципального образования «Город Киров», Спасская площадь, ул. Московская.

Начало забегов в 16:00 ч.

Комиссия по допуску работает с 14.30 до 15:20 ч.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении). На комиссии по допуску каждый участник получает стартовый номер и памятные призы.

Окончательное расписание забегов будет сформировано по окончании регистрации 8 июля.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Координационным органом соревнования является:

- Общественная организация «Федерация современного пятиборья Кировской области» (далее - Федерация современного пятиборья Кировской области), которые определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим Регламентом.

Организатор Соревнования - федерация современного пятиборья Кировской области, в лице президента Ермолаевой Анны Борисовны.

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на главные судейские коллегии (далее - ГСК), утвержденные Федерацией современного пятиборья Кировской области.

Главный судья соревнования (1 категория) – Ермолаева Анна Борисовна.

Главный секретарь соревнования (ССВК) – Гильмияров Виталий Игоревич.

IV. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по дисциплине Двоеборье и состоят из стрельбы и бега.

Стрельба представляет собой стрельбу из лазерного пистолета на огневом рубеже с лазерной мишенью. Каждая стрелковая серия чередуется с кроссовым бегом на установленные дистанции (согласно правилам).

Спортсмен, стартовав, должен подбежать к своей огневой позиции и поразить 5 мишеней неограниченным количеством выстрелов в течении – максимум 50 секунд. Как только спортсмен поразит 5 мишеней или лимит времени (50 секунд) вышел, он может начать бег.

Преодолев эту дистанцию, участник вновь оказывается на огневом рубеже и проводит следующую огневую серию – и так до самого финиша.

Количество серий стрельбы зависит от возрастной категории.

К участию в личных видах программы соревнования допускаются следующие возрастные группы участников:

	Возрастная группа	Последовательность в беге	Общая дистанция	Дистанция до мишеней	Количество участников в группе М/Ж
1.	Юноши, девушки 10 лет и моложе (2016 г.р. и моложе)	2x400	800	5 м (2 руки произвольно)	20/10
2.	Юноши, девушки 11-12 лет (2014-2015 г.р.)	3x400	1200	5 м	30/20
3.	Юноши, девушки 13-14 лет (2012-2013 г.р.)	3x400	1200	5 м	20/10
4.	Юноши, девушки 15-16 лет (2010-2011 г.р.)	4x400	1600	10 м	10/5
5.	Юноши, девушки 17-18 лет (2008-2009 г.р.)	4x400	1600	10 м	5/5
6.	Юниоры, юниорки 19-20 лет (2006-2007 г.р.)	3x400	1200	10 м	5/5

7.	Мужчины, женщины 21+ (2005 г.р. и старше)	3x400	1200	7 м	10/10
----	--	-------	------	-----	-------

Спортсменам физкультурно-спортивных организаций необходимо иметь групповую заявку с медицинским допуском спортивного врача. Остальным участникам соревнований рекомендуется пройти перед спортивным мероприятием необходимые медицинские обследования. Организаторы не требуют от участников медицинских справок, так как все спортсмены берут ответственность за участие в соревнованиях на себя, или ответственность возлагается на законных опекунов в случае несовершеннолетних спортсменов.

Организаторы не несут ответственность за происшествия, связанные с состоянием здоровья, которые могут произойти во время забегов.

V. ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ*

Время	Категория участников	Дистанция
14:30 -15:20	Комиссия по допуску участников (Спасская площадь)	
15:25	Брифинг для всех участников	
15:35 -15:55	Разминка, пристрелка всех участников	
16:00	Старт 1 забега Девушки 11-12 лет	3 х 400 м 2 стрельбы
16:08	Старт 2 забега Девушки 11-12 лет	
16:16	Старт 3 забега Юноши 11-12 лет	
16:24	Старт 4 забега Юноши 11-12 лет	
16:32	Старт 5 забега Девушки 13-14 лет	3 х 400 м 2 стрельбы
16:40	Старт 6 забега Юноши 13-14 лет	
17:48	Старт 7 забега Юноши 13-14 лет	
17:56	Старт 8 забега Юноши 13-14 лет	
17:04	Старт 9 забега Девушки, Юноши 15-16 лет	4 х 400 3 стрельбы
17:14	Старт 10 забега Девушки, Юноши 17-18 лет	
17:24	Старт 11 забега Юниоры, юниорки 19-20 лет	3 х 400 м 2 стрельбы
17:34	Старт 12 забега Женщины	

17:44	Старт 13 забега Мужчины	3 x 400 м 2 стрельбы
17:54	Старт 14 забега Мужчины	
18:04	Старт 15 забега Девушки 9-10 лет	2 x 400 м 1 стрельбы
18:12	Старт 16 забега Юноши 9-10 лет	
18:20	Старт 17 забега Юноши 9-10 лет	
18:40	Награждение (все категории)	

* Окончательное расписание забегов формируется по окончании приема заявок 08 июля 2026г.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему финишному времени. Участники, занявшие 1,2,3 место награждаются медалями, памятными призами Организаторов.

Каждый участник, независимо от занятого места, получает памятный приз - фирменную футболку Лазер Бег-2026, лакированный магнит с логотипом Лазер Бег-2026.

Награждение всех возрастных категорий пройдет на Спасской площади после окончания забегов.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников соревнования осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований и правилами по виду спорта «современное пятиборье».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

В месте проведения соревнований дежурит бригада скорой медицинской помощи.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие спортсменов в соревнованиях подаются на сайте <https://kirov.run/events/lazerbeg-kirov-2026> до 08 июля 2026 года с указанием имени, фамилии, даты рождения.

Схема трассы «Лазер Бег Киров - 2026»

