

УТВЕРЖДАЮ  
Президент ОО «Федерации  
современного пятиборья  
Кировской области»

  
А.Б. Ермолаева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**РЕГЛАМЕНТ  
Всероссийских соревнований «Лазер Бег Киров - 2026»  
(спортивная дисциплина – двоеборье (бег + стрельба),  
номер-код 0190161811Я)  
08 августа 2026 г.**

г. Киров

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Всероссийские соревнования по современному пятиборью в дисциплине двоеборье (бег+ стрельба) «Лазер Бег Киров - 2026», ЕКП № 1019990001005300** (далее –Соревнование) проводятся в соответствии Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2026 год.

Соревнование проводится в соответствии с действующими правилами вида спорта «современное пятиборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2022 № 659, с изменениями от 24.01.2023 № 46 и от 17.11.2023 № 810, от 06.12.2024 № 1197.

Соревнование проводится в целях развития вида спорта «современное пятиборье» в Кировской области.

Задачами проведения Соревнования являются:

- популяризации современного пятиборья и его дисциплин в г. Кирове и Кировской области;
- привлечение молодежи региона к регулярным занятиям современным пятиборьем;
- пропаганда физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни;
- создание позитивного имиджа физической активности и спорта;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов на Соревнование.

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится **8 августа 2026** года на объектах городской инфраструктуры Муниципального образования «Город Киров», р-он Вятской филармонии (площадь Революции), ул. Казанская (Парк им. Ю.А. Гагарина).

**Начало забегов в 10:30 ч.**

Комиссия по допуску работает с 09:00-10:00 ч.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении). На комиссии по допуску каждый участник получает стартовый номер и памятные призы.

Окончательное расписание забегов будет сформировано по окончании регистрации 6 августа.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Координационным органом соревнования является:

- Общественная организация «Федерация современного пятиборья Кировской области» (далее - Федерация современного пятиборья Кировской области), которые определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим Регламентом.

Организатор Соревнования - федерация современного пятиборья Кировской области, в лице президента Ермолаевой Анны Борисовны.

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на главные судейские коллегии (далее - ГСК), утвержденные Федерацией современного пятиборья Кировской области.

Главный судья соревнования (1 категория) – Ермолаева Анна Борисовна.

Главный секретарь соревнования (ССВК) – Гильмияров Виталий Игоревич.

#### **IV. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по дисциплине Двоеборье и состоят из стрельбы и бега.

Стрельба представляет собой стрельбу из лазерного пистолета на огневом рубеже с лазерной мишенью. Каждая стрелковая серия чередуется с кроссовым бегом на установленные дистанции (согласно правилам).

Спортсмен, стартовав, должен подбежать к своей огневой позиции и поразить 5 мишеней неограниченным количеством выстрелов в течении – максимум 50 секунд. Как только спортсмен поразит 5 мишеней или лимит времени (50 секунд) вышел, он может начать бег.

Преодолев эту дистанцию, участник вновь оказывается на огневом рубеже и проводит следующую огневую серию – и так до самого финиша.

Количество серий стрельбы зависит от возрастной категории.

К участию в личных видах программы соревнования допускаются следующие возрастные группы участников:

|    | Возрастная группа                                   | Последовательность в беге | Общая дистанция | Дистанция до мишеней        |
|----|-----------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|-----------------------------|
| 1. | Юноши, девушки 10 лет и моложе (2016 г.р. и моложе) | 2х400                     | 800             | 5 м<br>(2 руки произвольно) |
| 2. | Юноши, девушки 11-12 лет (2014-2015 г.р.)           | 3х400                     | 1200            | 5 м                         |
| 3. | Юноши, девушки 13-14 лет (2012-2013 г.р.)           | 3х400                     | 1200            | 5 м                         |
| 4. | Юноши, девушки 15-16 лет (2010-2011 г.р.)           | 4х400                     | 1600            | 10 м                        |
| 5. | Юноши, девушки 17-18 лет (2008-2009 г.р.)           | 4х400                     | 1600            | 10 м                        |
| 6. | Женщины, мужчины 19-35 лет (1991-2007 г.р.)         | 3х400                     | 1200            | 7 м                         |
| 7. | Женщины, мужчины 36+ (1990 г.р. и старше)           | 3х400                     | 1200            | 7 м                         |

Спортсменам физкультурно-спортивных организаций необходимо иметь групповую заявку с медицинским допуском спортивного врача. Остальным участникам соревнований рекомендуется пройти перед спортивным мероприятием необходимые медицинские обследования. Организаторы не требуют от участников медицинских справок, так как все спортсмены берут ответственность

за участие в соревнованиях на себя, или ответственность возлагается на законных опекунов в случае несовершеннолетних спортсменов.

Организаторы не несут ответственность за происшествия, связанные с состоянием здоровья, которые могут произойти во время забегов.

#### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

|              |                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------|
| 09:00-10:00  | Комиссия по допуску участников (Площадь Революции) |
| 10:05        | Брифинг для всех участников (зона старта)          |
| 10:10-10:25  | Разминка, пристрелка всех участников               |
| <b>10:30</b> | <b>Старт 1 забега*</b>                             |
| <b>13:30</b> | <b>Награждение (все категории участников)</b>      |

\*Расписание забегов формируется по окончании приёма заявок 6 августа 2026г.

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему финишному времени. Участники, занявшие 1,2,3 место награждаются медалями, памятными призами Организаторов.

Каждый участник, независимо от занятого места, получает памятный приз - фирменную футболку Лазер бег-2026, лакированный магнит с логотипом Лазер бег-2026. Награждение всех возрастных категорий пройдет на Спасской площади после окончания забегов.

#### **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников соревнования осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований и правилами по виду спорта «современное пятиборье».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

В месте проведения соревнований дежурит бригада скорой медицинской помощи.

#### **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация на участие в соревнованиях на сайте <https://kirov.run/events> до **06 августа 2026 года 15:00 ч**, с указанием имени, фамилии, даты рождения.